

# INEOS Energy Station: English

## Gym Disclaimer

---

### Background

- A. The INEOS group of companies (“**INEOS**”), through INEOS Energy Station (“**IES**”), provides gym facilities and equipment at its offices and its sites to INEOS employees and approved guests (“**Users**”).
- B. In addition, in-person fitness classes and sporting and fitness events, including excursions and challenges, are organised voluntarily by employees, or by internal or external health and fitness professionals. Third-party on-demand virtual exercise classes are also made available to INEOS employees through the IES online portal.
- C. Before using the facilities and equipment, participating in any in-person class or event, or accessing any on-demand virtual class, Users are required to sign the following disclaimer (“**Disclaimer**”).

### Disclaimer

- 1. I understand that my use of the facilities and equipment and my participation in any virtual class, in-person class or event, is entirely voluntary and at my own risk.
- 2. I agree that I will abide by the INEOS Gym Rules (as amended by INEOS from time to time) which are made available to all Users at INEOS gym facilities and through the IES online portal.
- 3. I am aware of the risks and dangers inherent in physical activity. I know that periods of exercise will cause certain changes to heart rate and blood pressure, and other physiological conditions, which are personal to individuals and cannot be predicted with complete accuracy, and that classes and events may be physically demanding and challenging.
- 4. I warrant and represent that I am in good physical condition and capable of engaging in exercise, I do not know of any medical or other reason why I am not able to engage in exercise and that such exercise would not be detrimental to my health, safety, comfort or physical condition.
- 5. I acknowledge that I am responsible for ensuring that I am medically fit enough to use the facilities and equipment, and to participate in any virtual class or in-person class or event. If through injury or other reason, such as pregnancy, this is not the case, I will consult with a doctor or other appropriate healthcare professional before using the gym facilities and equipment or participating in any such class or event. I will consider the need for a check-up or medical review by a doctor or other appropriate healthcare professional prior to joining the gym and annually thereafter.
- 6. I am responsible for monitoring my own conditions throughout any exercise and if any unusual symptoms occur, I will immediately cease exercising and will inform a colleague of those symptoms. In the case of a medical or health emergency, I will call a health care professional or emergency service immediately and will inform INEOS that such emergency occurred. I acknowledge that, following a medical or health emergency, operation or other procedure, INEOS may require me to obtain prior approval from my doctor or other appropriate healthcare professional before I use the equipment or facilities or participate in any class or event again.
- 7. I will not rely on any information provided through the IES online portal, at or in connection with any virtual or in-person class or event, or at any gym facility as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. No such information is intended as medical advice or for diagnostic or treatment purposes or to prevent any medical condition, including mental health conditions or for any therapeutic purposes.

8. I understand that my participation in any third-party on-demand virtual exercise classes offered through INEOS, whether through the IES online portal, at any gym facility or otherwise, is entirely at my discretion. I acknowledge and agree that INEOS is not responsible for the content of, or for examining or evaluating, any on-demand virtual exercise classes, INEOS does not own, operate, manage, endorse or have control over any on-demand virtual exercise classes, and the on-demand virtual exercise classes are subject to their own terms of use and privacy policies with which I agree to comply. By accessing any on-demand virtual exercise class I provide my consent to the collection, use, disclosure and/or processing of my personal data by INEOS and the relevant third-party provider (including, without limitation, the transfer of my personal data overseas) in accordance with their respective privacy policies.
9. I acknowledge and agree that any personal data that I input into any gym equipment or otherwise submit through any online platform hosted by a third party (regardless of whether that portal is accessed via the IES online portal) is being shared by me with a third-party and will be outside the control of INEOS. I further acknowledge and agree that it is my responsibility to review the privacy policy of the relevant third party to understand how any data that I submit will be used or stored, and that to the maximum extent permitted by law INEOS will not be responsible for any misuse or loss of personal data or breach of data privacy legislation by any third party.
10. I understand that I am only permitted to bring a guest to an INEOS gym facility in exceptional circumstances and with the prior written approval of my local IES team. I understand that I am responsible for my guest and must ensure that my guest is aware of and adheres to the INEOS Gym Rules, signs a Disclaimer before using any gym facilities or equipment or attending any classes or events, is accompanied by an INEOS employee at all times, and only accesses gym facilities during office hours.
11. I accept that, to the maximum extent permitted by law, neither INEOS nor any INEOS employee, internal or external health or fitness professional, or any provider of on-demand virtual exercise classes, will be responsible or liable for:
  - (i) any personal injury, including disability or death, I sustain as a result of my use of, or inability to use, the gym facilities and equipment or my participation in, or inability to participate in, any in-person or virtual exercise class or event; and
  - (ii) any damage to, or loss of, any personal property that is brought onto any INEOS premises, or through which any virtual classes or events are accessed,and I waive all legal recourse against INEOS, any INEOS employee, internal or external health or fitness professionals, and any provider of virtual exercise classes in respect of the same.

Print Name: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Organisation (if not INEOS): \_\_\_\_\_

# INEOS Energy Station: Dutch

## Disclaimer Fitness

---

### Achtergrond

- A. De bedrijvengroep INEOS (“INEOS”) stelt via INEOS Energy Station (“IES”) fitnessfaciliteiten en -apparatuur ter beschikking in zijn kantoren en vestigingen aan INEOS-werknemers en goedgekeurde gasten (“Gebruikers”).
- B. Daarnaast worden persoonlijke fitnesslessen en sport- en fitness-evenementen, waaronder excursies en uitdagingen, vrijwillig georganiseerd door werknemers of door interne of externe gezondheids- en fitnessprofessionals. Virtuele fitnesslessen op aanvraag van derden worden ook beschikbaar gesteld aan INEOS-werknemers via het onlineportaal van IES.
- C. Alvorens gebruik te maken van de faciliteiten en apparatuur, deel te nemen aan een persoonlijke les of evenement, of toegang te krijgen tot een virtuele les op aanvraag, dienen gebruikers de volgende disclaimer (“Disclaimer”) te ondertekenen.

### Disclaimer

1. Ik begrijp dat mijn gebruik van de faciliteiten en apparatuur en mijn deelname aan virtuele lessen, persoonlijke lessen of evenementen geheel vrijwillig en op eigen risico is.
2. Ik ga ermee akkoord dat ik mij zal houden aan de INEOS Gym Regels (zoals van tijd tot tijd gewijzigd door INEOS) die beschikbaar worden gesteld aan alle Gebruikers in de fitnessfaciliteiten van INEOS en via het online portaal van IES.
3. Ik ben me bewust van de risico's en gevaren die inherent zijn aan lichamelijke activiteit. Ik weet dat periodes van lichaamsbeweging bepaalde veranderingen in hartslag en bloeddruk en andere fysiologische condities zullen veroorzaken, die persoonlijk zijn en niet met volledige nauwkeurigheid kunnen worden voorspeld, en dat lessen en evenementen fysiek veeleisend en uitdagend kunnen zijn.
4. Ik garandeer en verklaar dat ik in goede fysieke conditie ben en in staat ben om aan lichaamsbeweging te doen, dat ik geen medische of andere reden weet waarom ik niet in staat ben om aan lichaamsbeweging te doen en dat zulke lichaamsbeweging niet schadelijk zou zijn voor mijn gezondheid, veiligheid, comfort of fysieke conditie.
5. Ik erken dat ik er verantwoordelijk voor ben dat ik medisch fit genoeg ben om gebruik te maken van de faciliteiten en apparatuur en om deel te nemen aan virtuele lessen of persoonlijke lessen of evenementen. Als dit door een blessure of andere reden, zoals zwangerschap, niet het geval is, zal ik een arts of andere geschikte zorgprofessional raadplegen voordat ik gebruik maak van de fitnessfaciliteiten en -apparatuur of deelneem aan een dergelijke les of evenement. Ik zal de noodzaak van een controle of medische beoordeling door een arts of andere deskundige in de gezondheidszorg overwegen voordat ik lid word van de fitness en daarna jaarlijks.
6. Ik ben verantwoordelijk voor het in de gaten houden van mijn eigen conditie tijdens het sporten en als er ongewone symptomen optreden, zal ik onmiddellijk stoppen met sporten en een collega op de hoogte stellen van deze symptomen. In het geval van een medische noodsituatie of een noodsituatie op het gebied van gezondheid, zal ik onmiddellijk een arts of hulpdienst bellen en INEOS informeren dat een dergelijke noodsituatie zich heeft voorgedaan. Ik erken dat INEOS, na een medisch of gezondheidsgerelateerd noodgeval, operatie of andere procedure, van mij kan eisen dat ik voorafgaande goedkeuring verkrijg van mijn arts of een andere geschikte zorgverlener voordat ik de apparatuur of faciliteiten gebruik of weer deelneem aan een les of evenement.

7. Ik zal niet vertrouwen op informatie verstrekt via het IES online portaal, op of in verband met een virtuele of persoonlijke les of evenement, of op een fitnessfaciliteit als vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling. Dergelijke informatie is niet bedoeld als medisch advies of voor diagnostische of behandelingsdoeleinden of ter voorkoming van medische aandoeningen, met inbegrip van psychische aandoeningen of voor therapeutische doeleinden.
8. Ik begrijp dat mijn deelname aan on-demand virtuele trainingslessen van derden die via INEOS worden aangeboden, hetzij via het online portaal van IES, in een fitness of anderszins, geheel naar eigen goeddunken is. Ik erken en ga ermee akkoord dat INEOS niet verantwoordelijk is voor de inhoud van, of voor het onderzoeken of evalueren van, on-demand virtuele trainingslessen, INEOS geen on-demand virtuele trainingslessen bezit, exploiteert, beheert, onderschrijft of er controle over heeft en dat de on-demand virtuele trainingslessen onderworpen zijn aan hun eigen gebruiksvoorwaarden en privacybeleid waarmee ik akkoord ga. Door toegang te krijgen tot een virtuele trainingsles op aanvraag geef ik mijn toestemming voor het verzamelen, gebruiken, openbaar maken en/of verwerken van mijn persoonsgegevens door INEOS en de betreffende derde partij (inclusief, zonder beperking, de overdracht van mijn persoonsgegevens naar het buitenland) in overeenstemming met hun respectieve privacybeleid.
9. Ik erken en ga ermee akkoord dat alle persoonlijke gegevens die ik invoer in een fitnessapparaat of anderszins verstuur via een online platform dat gehost wordt door een derde partij (ongeacht of dat portaal toegankelijk is via het online portaal van IES) door mij gedeeld worden met een derde partij en buiten de controle van INEOS vallen. Ik erken en ga er verder mee akkoord dat het mijn verantwoordelijkheid is om het privacybeleid van de relevante derde partij te lezen om te begrijpen hoe de gegevens die ik verstuur worden gebruikt of opgeslagen, en dat INEOS, voor zover wettelijk toegestaan, niet verantwoordelijk is voor misbruik of verlies van persoonlijke gegevens of inbreuk op de wetgeving inzake gegevensprivacy door een derde partij.
10. Ik begrijp dat ik alleen in uitzonderlijke omstandigheden en met voorafgaande schriftelijke toestemming van mijn lokale IES-team een gast mag meenemen naar een fitness van INEOS. Ik begrijp dat ik verantwoordelijk ben voor mijn gast en dat ik ervoor moet zorgen dat mijn gast op de hoogte is van de INEOS Gym Rules en zich eraan houdt, dat hij/zij een Disclaimer ondertekent voordat hij/zij de fitnessfaciliteiten of -apparatuur gebruikt of lessen of evenementen bijwoont, dat hij/zij te allen tijde wordt begeleid door een INEOS-medewerker en dat hij/zij alleen tijdens kantooruren toegang heeft tot de fitnessfaciliteiten.
11. Ik accepteer dat, voor zover maximaal is toegestaan door de wet, noch INEOS, noch een werknemer van INEOS, interne of externe gezondheids- of fitnessprofessional, of een aanbieder van on-demand virtuele trainingslessen, verantwoordelijk of aansprakelijk is voor:
  - (i) enig persoonlijk letsel, inclusief invaliditeit of overlijden, dat ik oploop als gevolg van mijn gebruik of onvermogen om gebruik te maken van de fitnessfaciliteiten en -apparatuur of mijn deelname of onvermogen om deel te nemen aan een persoonlijke of virtuele les of evenement;
  - en
  - (ii) schade aan of verlies van persoonlijke eigendommen die op een terrein van INEOS worden gebracht, of via welke virtuele lessen of evenementen toegankelijk zijn,en ik zie af van alle wettelijke verhaalsmogelijkheden tegen INEOS, een werknemer van INEOS, interne of externe gezondheids- of fitnessprofessionals en een aanbieder van virtuele trainingslessen met betrekking tot hetzelfde.

Naam Afdrukken: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Organisation (if not INEOS): \_\_\_\_\_

## INEOS Energy Station: French

### Clause de non-responsabilité en salle de sport

---

#### Contexte

- A. Le groupe de sociétés INEOS (« INEOS »), par l'intermédiaire d'INEOS Energy Station (« IES »), met à la disposition des employés d'INEOS et de leurs invités agréés (« utilisateurs ») des installations et des équipements de sport dans ses bureaux et sur ses sites.
- B. En outre, des cours de fitness en personne et des événements sportifs et de fitness, y compris des excursions et des défis, sont organisés volontairement par les employés ou par des professionnels de la santé et du fitness internes ou externes. Des cours d'exercices virtuels à la demande organisés par des tiers sont également mis à la disposition des employés d'INEOS par le biais du portail en ligne IES.
- C. Avant d'utiliser les installations et l'équipement, de participer à un cours ou à un événement en personne, ou d'accéder à un cours virtuel à la demande, les utilisateurs sont tenus de signer la clause de non-responsabilité suivante (« clause de non-responsabilité »).

#### Clause de non-responsabilité

1. Je comprends que mon utilisation des installations et des équipements et que ma participation à un cours collectif (virtuel ou en personne) ou à un événement sportifs, sont entièrement volontaires et à mes propres risques.
2. J'accepte de respecter les règles de pratique sportive d'INEOS (telles qu'amendées par INEOS de temps à autre) qui sont mises à la disposition de tous les utilisateurs dans les salles de sport d'INEOS et par l'intermédiaire du portail en ligne d'IES.
3. Je suis conscient(e) des risques et des dangers inhérents à l'activité physique. Je sais que les périodes d'exercice entraîneront certains changements au niveau du rythme cardiaque et de la pression artérielle, ainsi que d'autres conditions physiologiques, qui sont propres à chaque individu et ne peuvent être prédites avec une précision totale, et que les cours et les événements peuvent être physiquement exigeants et stimulants.
4. Je garantis et déclare que je suis en bonne condition physique et capable de faire de l'exercice, que je ne connais aucune raison médicale ou autre pour laquelle je ne suis pas capable de faire de l'exercice et qu'un tel exercice ne serait pas préjudiciable à ma santé, à ma sécurité, à mon confort ou à ma condition physique.
5. Je reconnais qu'il m'incombe de m'assurer que je suis médicalement apte à utiliser les installations et l'équipement, et à participer à un cours virtuel ou à un cours ou un événement en personne. Si, en raison d'une blessure ou d'une autre raison, telle qu'une grossesse, ce n'est pas le cas, je consulterai un médecin ou un autre professionnel de la santé approprié avant d'utiliser les installations et l'équipement du gymnase ou de participer à un cours ou à un événement de ce type. Je considérerai la nécessité d'un contrôle ou d'un examen médical par un médecin ou un autre professionnel de la santé approprié avant de m'inscrire à la salle de sport et tous les ans par la suite.
6. Je suis responsable de la surveillance de mon état de santé tout au long de l'exercice et, en cas de symptômes inhabituels, je cesserai immédiatement de faire de l'exercice et en informerai un collègue. En cas d'urgence médicale ou sanitaire, j'appellerai immédiatement un professionnel de la santé ou un service d'urgence et j'informerai INEOS qu'une telle urgence s'est produite. Je reconnais qu'à la suite d'une urgence médicale ou sanitaire, d'une opération ou d'une autre procédure, INEOS peut exiger que j'obtienne l'accord préalable de mon médecin ou d'un autre professionnel de la santé approprié avant d'utiliser l'équipement ou les installations ou de participer à nouveau à un cours ou à un événement.
7. Je ne me fierai pas aux informations fournies par le biais du portail en ligne de l'IES, lors d'un cours ou d'un événement virtuel ou en personne, ou dans une salle de sport, comme substitut à un conseil, un

diagnostic ou un traitement médical professionnel. Aucune de ces informations n'est destinée à servir de conseil médical ou à des fins de diagnostic ou de traitement, ou à prévenir tout problème médical, y compris les problèmes de santé mentale, ou à des fins thérapeutiques.

8. Je comprends que ma participation à des cours d'exercices virtuels à la demande proposés par INEOS, que ce soit par le biais du portail en ligne IES, dans une salle de sport ou autre, est entièrement laissée à ma discrétion. Je reconnais et accepte qu'INEOS n'est pas responsable du contenu, de l'examen ou de l'évaluation des classes d'exercices virtuels à la demande, qu'INEOS ne possède pas, n'exploite pas, ne gère pas, n'approuve pas ou n'a pas de contrôle sur les classes d'exercices virtuels à la demande, et que les classes d'exercices virtuels à la demande sont soumises à leurs propres conditions d'utilisation et politiques de confidentialité, auxquelles j'accepte de me conformer. En accédant à une classe d'exercices virtuels à la demande, je consens à la collecte, à l'utilisation, à la divulgation et/ou au traitement de mes données personnelles par INEOS et le fournisseur tiers concerné (y compris, sans limitation, le transfert de mes données personnelles à l'étranger) conformément à leurs politiques respectives en matière de protection de la vie privée.
9. Je reconnais et accepte que toutes les données personnelles que je saisis dans un équipement de gymnastique ou que je soumetts par le biais d'une plateforme en ligne hébergée par un tiers (indépendamment du fait que ce portail soit accessible via le portail en ligne IES) sont partagées par moi avec un tiers et échappent au contrôle d'INEOS. Je reconnais et accepte en outre qu'il est de ma responsabilité de consulter la politique de confidentialité du tiers concerné pour comprendre comment les données que je soumetts seront utilisées ou stockées, et que, dans la mesure maximale autorisée par la loi, INEOS ne sera pas responsable de toute utilisation abusive ou perte de données personnelles ou de toute violation de la législation sur la confidentialité des données par un tiers.
10. Je comprends que je ne suis autorisé à amener un invité dans un centre de remise en forme d'INEOS que dans des circonstances exceptionnelles et avec l'accord écrit préalable de mon équipe locale d'IES. Je comprends que je suis responsable de mon invité et que je dois m'assurer qu'il connaît et respecte les règles de la salle de sport d'INEOS, qu'il signe un avis de non-responsabilité avant d'utiliser les installations ou l'équipement de la salle de sport ou de participer à des cours ou à des événements, qu'il est accompagné par un employé d'INEOS à tout moment et qu'il n'accède aux installations de la salle de sport que pendant les heures de bureau.
11. J'accepte que, dans toute la mesure permise par la loi, ni INEOS, ni aucun employé d'INEOS, ni aucun professionnel de la santé ou de la forme physique, interne ou externe, ni aucun fournisseur de cours d'exercices virtuels à la demande, ne soit responsable de ce qui suit :
  - (i) Tout dommage corporel, y compris l'invalidité ou le décès, résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser les installations et équipements de la salle de sport ou de la participation ou de l'impossibilité de participer à un cours ou à un événement d'exercice physique en personne ou virtuel ;
  - (ii) et tout dommage, ou perte de tout bien personnel apporté dans les locaux d'INEOS ou par l'intermédiaire duquel on accède à des classes ou à des événements virtuels,et je renonce à tout recours légal contre INEOS, tout employé d'INEOS, tout professionnel de santé ou de la forme physique, interne ou externe, et tout fournisseur de classes d'exercices virtuels à cet égard.

Nom Prénom: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Organisation (si externe à INEOS): \_\_\_\_\_

## INEOS Energy Station: German

### Haftungsausschluss für Fitnessstudios

---

#### Hintergrund

- A. Die INEOS-Unternehmensgruppe („INEOS“) stellt über die INEOS Energy Station („IES“) den INEOS-Mitarbeitern und zugelassenen Gästen („Nutzer“) Fitnessseinrichtungen und -geräte in ihren Büros und an ihren Standorten zur Verfügung.
- B. Darüber hinaus werden persönliche Fitnesskurse und Sport- und Fitnesssevents, einschließlich Ausflügen und Challenges, auf freiwilliger Basis von Mitarbeitern oder von internen oder externen Gesundheits- und Fitnessexperten organisiert. Über das IES-Online-Portal werden den INEOS-Mitarbeitern auch virtuelle Fitnesskurse von Dritten auf Abruf zur Verfügung gestellt.
- C. Vor der Nutzung der Einrichtungen und Geräte, der Teilnahme an einem Kurs oder einer Veranstaltung vor Ort oder dem Zugang zu einem virtuellen Kurs auf Abruf müssen die Nutzer den folgenden Haftungsausschluss („Disclaimer“) unterzeichnen.

#### Disclaimer

- 1. Ich bin mir bewusst, dass die Nutzung der Einrichtungen und Geräte sowie die Teilnahme an einem virtuellen Kurs, einem Kurs vor Ort oder einem Event völlig freiwillig und auf eigenes Risiko erfolgt.
- 2. Ich erkläre mich damit einverstanden, die INEOS-Fitnessstudioregeln (in der von INEOS von Zeit zu Zeit geänderten Fassung) einzuhalten, die allen Nutzern in den INEOS-Fitnessstudios und über das IES-Online-Portal zur Verfügung gestellt werden.
- 3. Ich bin mir der Risiken und Gefahren bewusst, die mit körperlicher Aktivität verbunden sind. Mir ist bewusst, dass körperliche Aktivität zu bestimmten Veränderungen der Herzfrequenz, des Blutdrucks und andere physiologischer Zustände führen kann, die individuell sind und nicht mit absoluter Genauigkeit vorhergesagt werden können, und dass Kurse und Veranstaltungen körperlich anstrengend und herausfordernd sein können.
- 4. Ich versichere und erkläre, dass ich in guter körperlicher Verfassung und in der Lage bin, Sport zu treiben, dass mir keine medizinischen oder sonstigen Gründe bekannt sind, die mich daran hindern, Sport zu treiben, und dass die Ausübung von Sport meiner Gesundheit, meiner Sicherheit, meinem Wohlbefinden oder meiner körperlichen Verfassung nicht schadet.
- 5. Ich erkenne an, dass ich dafür verantwortlich bin, sicherzustellen, dass ich medizinisch fit genug bin, um die Einrichtungen und Geräte zu nutzen und an einem virtuellen oder persönlichen Kurs oder einer Veranstaltung teilzunehmen. Sollte dies aufgrund einer Verletzung oder aus anderen Gründen, wie z. B. einer Schwangerschaft, nicht der Fall sein, werde ich einen Arzt oder eine andere geeignete medizinische Fachkraft konsultieren, bevor ich die Einrichtungen und Geräte des Fitnessstudios benutze oder an einem solchen Kurs oder einer solchen Veranstaltung teilnehme. Ich werde die Notwendigkeit einer Untersuchung oder eines medizinischen Gutachtens durch einen Arzt oder eine andere geeignete medizinische Fachkraft in Betracht ziehen, bevor ich dem Fitnessstudio beitrete und danach jährlich.
- 6. Ich bin dafür verantwortlich, meinen eigenen Gesundheitszustand während des Trainings zu überwachen, und wenn ungewöhnliche Symptome auftreten, werde ich das Training sofort beenden und einen Kollegen über diese Symptome informieren. Im Falle eines medizinischen oder gesundheitlichen Notfalls rufe ich sofort einen Arzt oder einen Notdienst an und informiere INEOS über den Eintritt eines solchen Notfalls. Ich erkenne an, dass INEOS nach einem medizinischen oder gesundheitlichen Notfall, einer Operation oder einem anderen Verfahren von mir verlangen kann, dass ich eine vorherige Genehmigung meines Arztes oder einer anderen geeigneten medizinischen Fachkraft einhole, bevor ich die Geräte oder Einrichtungen benutze oder wieder an einem Kurs oder einer Veranstaltung teilnehme.

7. Ich werde mich nicht auf Informationen verlassen, die über das IES-Online-Portal, bei oder in Verbindung mit einem virtuellen oder persönlichen Kurs oder einer Veranstaltung oder in einem Fitnessstudio als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung bereitgestellt werden. Diese Informationen sind nicht als medizinischer Rat oder zu Diagnose- oder Behandlungszwecken oder zur Vorbeugung von Krankheiten, einschließlich psychischer Erkrankungen, oder zu therapeutischen Zwecken gedacht.
8. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an virtuellen Trainingskursen Dritter, die von INEOS auf Anfrage angeboten werden, sei es über das IES-Online-Portal, in einem Fitnessstudio oder auf andere Weise, ausschließlich in meinem Ermessen liegt. Ich erkenne an und erkläre mich damit einverstanden, dass INEOS weder für den Inhalt noch für die Prüfung oder Bewertung von virtuellen Trainingskursen auf Abruf verantwortlich ist, dass INEOS keine virtuellen Trainingskurse auf Abruf besitzt, betreibt, verwaltet, befürwortet oder die Kontrolle darüber hat und dass die virtuellen Trainingskurse auf Abruf ihren eigenen Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien unterliegen, mit denen ich mich einverstanden erkläre. Mit dem Zugriff auf virtuelle Übungsstunden auf Abruf erkläre ich mich mit der Erhebung, Nutzung, Offenlegung und/oder Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch INEOS und den jeweiligen Drittanbieter (einschließlich, aber nicht beschränkt auf die Übermittlung meiner personenbezogenen Daten ins Ausland) gemäß den jeweiligen Datenschutzrichtlinien einverstanden.
9. Ich erkenne an und erkläre mich damit einverstanden, dass alle personenbezogenen Daten, die ich in Fitnessgeräte eingebe oder anderweitig über eine von einem Dritten betriebene Online-Plattform übermittle (unabhängig davon, ob der Zugriff auf dieses Portal über das IES-Online-Portal erfolgt), von mir an einen Dritten weitergegeben werden und sich der Kontrolle von INEOS entziehen. Ich erkenne ferner an und erkläre mich damit einverstanden, dass es in meiner Verantwortung liegt, die Datenschutzrichtlinien des betreffenden Dritten zu prüfen, um zu verstehen, wie die von mir übermittelten Daten verwendet oder gespeichert werden, und dass INEOS im größtmöglichen gesetzlich zulässigen Umfang nicht für den Missbrauch oder den Verlust personenbezogener Daten oder die Verletzung von Datenschutzgesetzen durch Dritte verantwortlich ist.
10. Mir ist bekannt, dass ich nur in Ausnahmefällen und mit vorheriger schriftlicher Genehmigung meines lokalen IES-Teams einen Gast in ein INEOS-Fitnessstudio mitbringen darf. Ich weiß, dass ich für meinen Gast verantwortlich bin und sicherstellen muss, dass mein Gast die INEOS-Fitnessstudio-Regeln kennt und einhält, eine Verzichtserklärung unterschreibt, bevor er Fitnessstudio-Einrichtungen oder -Geräte benutzt oder an Kursen oder Veranstaltungen teilnimmt, jederzeit von einem INEOS-Mitarbeiter begleitet wird und nur während der Bürozeiten Zugang zu den Fitnessstudio-Einrichtungen hat.
11. Ich akzeptiere, dass, soweit gesetzlich zulässig, weder INEOS noch ein INEOS-Mitarbeiter, ein interner oder externer Gesundheits- oder Fitnessexperte oder ein Anbieter von virtuellen Trainingskursen auf Abruf verantwortlich oder haftbar ist für:
  - i. Personenschäden, einschließlich Invalidität oder Tod, die ich infolge meiner Nutzung oder Unfähigkeit zur Nutzung der Fitnesseinrichtungen und -geräte oder meiner Teilnahme oder Unfähigkeit zur Teilnahme an persönlichen oder virtuellen Trainingskursen oder Veranstaltungen erleide; und
  - ii. Schäden an oder Verlust von persönlichen Gegenständen, die in die Räumlichkeiten von INEOS gebracht werden oder über die auf virtuelle Kurse oder Veranstaltungen zugegriffen wird,

und ich verzichte in diesem Zusammenhang auf alle Rechtsmittel gegen INEOS, INEOS-Mitarbeiter, interne oder externe Gesundheits- oder Fitnessexperten und Anbieter virtueller Trainingskurse.

Name Drucken: \_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Organisation (falls nicht INEOS): \_\_\_\_\_



## INEOS Energy Station: Italian

### Liberatoria attività fisica

---

#### Contesto

- A. Il gruppo INEOS (“**INEOS**”), tramite la INEOS Energy Station (“**IES**”), fornisce strutture e attrezzature da palestra presso i propri uffici e siti, ai dipendenti INEOS e agli ospiti autorizzati (“**Utenti**”).
- B. Inoltre, lezioni di fitness in presenza ed eventi sportivi e di fitness, inclusi escursioni e sfide, vengono organizzati su base volontaria da dipendenti, oppure da professionisti della salute e del fitness interni o esterni. Lezioni virtuali di esercizio fisico on-demand di terze parti sono inoltre messe a disposizione dei dipendenti INEOS tramite il portale online di IES..
- C. Prima di utilizzare le strutture e le attrezzature, di partecipare a qualsiasi lezione o evento di persona o di accedere a qualsiasi lezione on-demand, gli Utenti sono tenuti a firmare la seguente liberatoria (“**Liberatoria**”).

#### Liberatoria

1. Comprendo che l'utilizzo delle strutture e delle attrezzature e la mia partecipazione a qualsiasi lezione virtuale, lezione in presenza o evento è del tutto volontaria e a mio esclusivo rischio.
2. Accetto di rispettare il Regolamento delle Palestre INEOS (come eventualmente modificato da INEOS nel tempo), messo a disposizione di tutti gli Utenti presso le strutture INEOS e attraverso il portale online IES.
3. Sono consapevole dei rischi e dei pericoli intrinseci dell'attività fisica. So che i periodi di esercizio fisico potranno causare cambiamenti della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e di altre condizioni fisiologiche che variano da individuo a individuo e non possono essere previste con completa precisione, e che le lezioni e gli eventi possono essere fisicamente impegnativi e sfidanti.
4. Dichiaro e garantisco di essere in buone condizioni fisiche e di essere in grado di svolgere attività fisica; non sono a conoscenza di alcuna ragione medica o di altro tipo che mi impedisca di svolgere esercizio fisico e che tale attività non sia dannosa per la mia salute, sicurezza, comfort o condizione fisica.
5. Riconosco di essere responsabile di verificare di essere idoneo dal punto di vista medico all'utilizzo delle strutture e delle attrezzature, nonché alla partecipazione a qualsiasi lezione virtuale o in presenza o evento. In caso di infortunio o altri motivi, come la gravidanza, consulterò un medico o altro professionista sanitario qualificato prima di utilizzare le strutture e le attrezzature della palestra o partecipare a qualsiasi lezione o evento. Valuterò la necessità di sottopormi ad un controllo medico prima di iscrivermi alla palestra e, successivamente, con cadenza annuale.
6. Sono responsabile di monitorare le mie condizioni durante ogni esercizio e, qualora dovessero manifestarsi sintomi anomali, interromperò immediatamente l'attività e informerò un collega dei sintomi. In caso di emergenza medica o sanitaria, contatterò immediatamente un professionista sanitario o i servizi di emergenza e informerò INEOS che si è verificata tale emergenza. Riconosco che, in seguito a un'emergenza sanitaria, operazione o altra procedura, INEOS potrà richiedermi di ottenere un'approvazione preventiva da parte del mio medico o di un altro professionista sanitario qualificato prima di poter nuovamente utilizzare attrezzature o strutture o partecipare a qualsiasi lezione o evento.
7. Non farò affidamento su nessuna informazione fornita tramite il portale online IES, durante o in relazione a qualsiasi lezione o evento virtuale o in presenza, o presso qualsiasi struttura della palestra, come

sostituto di consulenze mediche professionali, diagnosi o trattamenti. Nessuna di queste informazioni è da intendersi come consulenza medica, né ha scopi diagnostici, terapeutici o preventivi, compresi quelli relativi alla salute mentale.

8. Riconosco che la mia partecipazione a qualsiasi lezione virtuale di esercizio fisico on-demand offerta da terze parti tramite INEOS, sia tramite il portale online IES, presso una struttura della palestra o in altro modo, è a mia completa discrezione. Riconosco e accetto che INEOS non è responsabile del contenuto delle lezioni on-demand, né della loro valutazione o supervisione, INEOS non possiede, gestisce, controlla né approva alcuna lezione virtuale on-demand, e che tali lezioni sono soggette ai loro rispettivi termini d'uso e politiche sulla privacy, che mi impegno a rispettare. Accedendo a qualsiasi lezione virtuale on-demand, fornisco il mio consenso alla raccolta, utilizzo, divulgazione e/o trattamento dei miei dati personali da parte di INEOS e del fornitore terzo interessato (incluso, ma non limitato, al trasferimento dei miei dati personali all'estero) in conformità con le rispettive politiche sulla privacy.
9. Riconosco e accetto che qualsiasi dato personale che inserisco in attrezzature da palestra o che invio tramite qualsiasi piattaforma online ospitata da terze parti (anche se l'accesso avviene tramite il portale IES) è condiviso da me con una terza parte e sarà al di fuori del controllo di INEOS. Riconosco inoltre che è mia responsabilità consultare l'informativa sulla privacy della terza parte per comprendere come verranno utilizzati o conservati i miei dati e che, nella misura massima consentita dalla legge, INEOS non sarà responsabile per l'uso improprio o la perdita di dati personali o per violazioni della normativa sulla privacy da parte di terzi.
10. Sono consapevole che posso portare un ospite in una palestra INEOS solo in circostanze eccezionali e previa approvazione scritta del team IES locale. Sono consapevole di essere responsabile del mio ospite e devo assicurarmi che il mio ospite sia a conoscenza e si attenga al Regolamento della Palestra INEOS, che firmi una Liberatoria prima di utilizzare le strutture o le attrezzature della palestra o di partecipare a corsi o eventi, che sia sempre accompagnato da un dipendente INEOS e che acceda alle strutture della palestra solo durante gli orari di ufficio.
11. Riconosco e accetto che, nella misura massima consentita dalla legge, né INEOS né alcun dipendente INEOS, né alcun professionista della salute o del fitness interno o esterno, né alcun fornitore di lezioni di fitness virtuali su richiesta, saranno responsabili o perseguibili per:
  - (i) qualsiasi lesione personale, inclusa disabilità o decesso, che io subisca a seguito del mio utilizzo o incapacità di utilizzare le strutture e le attrezzature della palestra, o a seguito della mia partecipazione o incapacità di partecipare a qualsiasi lezione o evento di esercizi, di persona o virtuale;
  - (ii) qualsiasi danno o perdita di beni personali portati presso qualsiasi sede di INEOS o attraverso i quali si accede a lezioni o eventi virtuali,e rinuncio a qualsiasi azione legale nei confronti di INEOS, dei dipendenti INEOS, dei professionisti interni o esterni della salute o del fitness, e di qualsiasi fornitore di lezioni di ginnastica virtuale in relazione a quanto sopra.

Nome in stampatello: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Organizzazione (se non INEOS): \_\_\_\_\_

## INEOS Energy Station: Spanish

### Exención de Responsabilidad del Gimnasio

---

#### Fondo

- A. El grupo de empresas INEOS («INEOS»), a través de INEOS Energy Station («IES»), pone a disposición de los empleados de INEOS y de los invitados autorizados («Usuarios») instalaciones y equipos de gimnasio en sus oficinas y en sus sitios.
- B. Además, los empleados o los profesionales internos o externos de la salud y el fitness organizan voluntariamente clases presenciales de fitness y eventos deportivos y de fitness, incluidas excursiones y desafíos. También se ponen a disposición de los empleados de INEOS clases virtuales de ejercicio a petición de terceros a través del portal en línea IES.
- C. Antes de utilizar las instalaciones y equipos, participar en cualquier clase o evento presencial, o acceder a cualquier clase virtual a demanda, los Usuarios deberán firmar la siguiente exención de responsabilidad («Exención de responsabilidad»).

#### Exención de responsabilidad

1. Entiendo que mi uso de las instalaciones y equipos y mi participación en cualquier clase virtual, clase presencial o evento, es totalmente voluntario y bajo mi propio riesgo.
2. Acepto que me atenderé a las Normas de Gimnasio de INEOS (en su versión modificada por INEOS cada cierto tiempo) que se ponen a disposición de todos los Usuarios en las instalaciones de gimnasio de INEOS y a través del portal en línea IES.
3. Soy consciente de los riesgos y peligros inherentes a la actividad física. Sé que los períodos de ejercicio provocarán ciertos cambios en el ritmo cardíaco y la presión arterial, así como otras condiciones fisiológicas, que son personales de cada individuo y no pueden predecirse con total exactitud, y que las clases y los eventos pueden ser físicamente exigentes y desafiantes.
4. Garantizo y declaro que me encuentro en buenas condiciones físicas y soy capaz de realizar ejercicio, no conozco ninguna razón médica o de otro tipo por la que no pueda realizar ejercicio y que dicho ejercicio no sería perjudicial para mi salud, seguridad, comodidad o condición física.
5. Reconozco que soy responsable de asegurarme de que estoy lo suficientemente en forma desde el punto de vista médico para utilizar las instalaciones y el equipo, y para participar en cualquier clase virtual o clase o evento presencial. Si por una lesión u otro motivo, como un embarazo, no fuera así, consultaré con un médico u otro profesional sanitario adecuado antes de utilizar las instalaciones y el equipo del gimnasio o de participar en cualquier clase o evento de este tipo. Consideraré la necesidad de someterme a un chequeo o revisión médica por parte de un médico u otro profesional sanitario adecuado antes de inscribirme en el gimnasio y, posteriormente, cada año.
6. Soy responsable de controlar mi estado de salud durante todo el ejercicio y, en caso de que aparezca algún síntoma inusual, dejaré inmediatamente de hacer ejercicio e informaré a un compañero de dichos síntomas. En caso de emergencia médica o sanitaria, llamaré inmediatamente a un profesional de la salud o a un servicio de emergencia e informaré a INEOS de que se ha producido dicha emergencia. Reconozco que, tras una emergencia médica o sanitaria, operación u otro procedimiento, INEOS podrá exigirme que obtenga la aprobación previa de mi médico u otro profesional sanitario adecuado antes de volver a utilizar el equipo o las instalaciones o participar en cualquier clase o evento.
7. No confiaré en ninguna información proporcionada a través del portal en línea de IES, en o en relación con cualquier clase o evento virtual o presencial, o en cualquier instalación de gimnasio como sustituto

del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Dicha información no pretende ser un consejo médico o para fines de diagnóstico o tratamiento o para prevenir cualquier condición médica, incluyendo condiciones de salud mental o para cualquier propósito terapéutico.

8. Entiendo que mi participación en cualquier clase de ejercicio virtual a petición de terceros ofrecida a través de INEOS, ya sea a través del portal en línea IES, en cualquier instalación de gimnasio o de otro modo, es enteramente a mi discreción. Reconozco y acepto que INEOS no es responsable del contenido de ninguna clase de ejercicio virtual a demanda, ni de examinar o evaluar dicha clase, que INEOS no posee, opera, gestiona, aprueba ni tiene control sobre ninguna clase de ejercicio virtual a demanda, y que las clases de ejercicio virtual a demanda están sujetas a sus propias condiciones de uso y políticas de privacidad que acepto cumplir. Al acceder a cualquier clase de ejercicio virtual a demanda, doy mi consentimiento a la recopilación, uso, divulgación y/o tratamiento de mis datos personales por parte de INEOS y del proveedor externo correspondiente (incluyendo, sin limitación, la transferencia de mis datos personales al extranjero) de conformidad con sus respectivas políticas de privacidad.
9. Reconozco y acepto que cualquier dato personal que introduzca en cualquier equipo de gimnasio o que envíe de cualquier otro modo a través de cualquier plataforma en línea alojada por un tercero (independientemente de si se accede a dicho portal a través del portal en línea de IES) está siendo compartido por mí con un tercero y estará fuera del control de INEOS. Además, reconozco y acepto que es mi responsabilidad revisar la política de privacidad del tercero en cuestión para entender cómo se utilizará o almacenará cualquier dato que yo envíe, y que en la medida máxima permitida por la ley INEOS no será responsable de ningún uso indebido o pérdida de datos personales o incumplimiento de la legislación sobre privacidad de datos por parte de terceros.
10. Entiendo que sólo se me permite traer a un invitado a las instalaciones de gimnasio de INEOS en circunstancias excepcionales y con la aprobación previa por escrito de mi equipo local de IES. Entiendo que soy responsable de mi invitado y que debo asegurarme de que conozca y respete las Normas del Gimnasio INEOS, firme una Exención de Responsabilidad antes de utilizar cualquier instalación o equipo del gimnasio o de asistir a cualquier clase o evento, esté acompañado por un empleado de INEOS en todo momento y sólo acceda a las instalaciones del gimnasio durante las horas de oficina.
11. Acepto que, en la medida máxima permitida por la ley, ni INEOS ni ningún empleado de INEOS, profesional de la salud o del fitness interno o externo, o cualquier proveedor de clases virtuales de ejercicio a la carta, será responsable de:
  - (i) cualquier lesión personal, incluyendo discapacidad o muerte, que sufra como resultado de mi uso o incapacidad de uso de las instalaciones y equipos del gimnasio o de mi participación o incapacidad de participar en cualquier clase o evento de ejercicio presencial o virtual; y
  - (ii) cualquier daño o pérdida de cualquier bien personal que se introduzca en las instalaciones de INEOS, o a través del cual se acceda a cualquier clase o evento virtual,y renuncio a todo recurso legal contra INEOS, cualquier empleado de INEOS, profesionales internos o externos de la salud o del fitness, y cualquier proveedor de clases virtuales de ejercicio con respecto a lo mismo.

Nombre en letra: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Organización (si no es INEOS): \_\_\_\_\_

## INEOS Energy Station: Korean 체육관 면책 조항

---

### 배경

- A. INEOS 그룹 회사("INEOS")는 INEOS 에너지 스테이션("IES")을 통해 사무실 및 사업장에 있는 체육관 시설과 장비를 INEOS 직원 및 승인된 방문객("사용자")에게 제공합니다.
- B. 추가적으로, 직원이나 내부 또는 외부 건강 및 피트니스 전문가가 자발적으로 대면 피트니스 수업과 스포츠 및 피트니스 이벤트(여행 및 챌린지 포함)를 조직합니다. 외부업체의 주문형 가상 운동 수업도 IES 온라인 포털을 통해 INEOS 직원들에게 제공됩니다.
- C. 사용자는 시설 및 장비를 사용하거나 대면 수업 또는 이벤트에 참여하거나 주문형 가상 수업에 액세스하기 전에 다음 면책 조항("면책 조항")에 서명해야 합니다.

### 면책 조항

- 1. 본인은 시설 및 장비 사용과 가상 수업, 대면 수업 또는 이벤트 참여가 전적으로 자발적이며 본인 책임임을 이해합니다.
- 2. 본인은 INEOS 체육관 시설과 IES 온라인 포털을 통해 모든 사용자에게 제공되는 INEOS 체육관 규칙(INEOS가 수시로 개정함)을 준수할 것에 동의합니다.
- 3. 본인은 신체 활동에 내재된 위험과 위험요소들을 인지하고 있습니다. 본인은 운동을 하면 심박수, 혈압 및 기타 생리적 조건에 특정 변화가 발생할 수 있으며, 이는 개인마다 다르고 완전히 정확하게 예측할 수 없으며 수업 및 이벤트가 육체적으로 힘들고 어려울 수 있음을 알고 있습니다.
- 4. 본인은 신체 상태가 양호하고 운동에 참여할 수 있으며, 운동에 참여할 수 없는 의학적 또는 기타 이유를 알지 못하며, 그러한 운동이 본인의 건강, 안전, 편안함 또는 신체 상태에 해가 되지 않을 것임을 보증하고 진술합니다.
- 5. 본인은 시설과 장비를 사용하고 가상 수업이나 대면 수업 또는 이벤트에 참여할 수 있을 만큼 의학적으로 건강한 상태인지 확인할 책임이 본인에게 있음을 인정합니다. 부상 또는 임신과 같은 기타 사유로 인해 그렇지 않은 경우, 본인은 체육관 시설 및 장비를 사용하거나 그러한 수업 또는 이벤트에 참여하기 전에 의사 또는 기타 적절한 의료 전문가와 상의할 것입니다. 본인은 헬스장 가입 전과 그 이후 매년 의사 또는 기타 적절한 의료 전문가의 검진 또는 건강 검진의 필요성을 고려할 것입니다.
- 6. 본인은 운동하는 동안 자신의 상태를 모니터링할 책임이 있으며, 비정상적인 증상이 발생하면 즉시 운동을 중단하고 동료에게 해당 증상을 알릴 것입니다. 의료 또는 건강상의 응급 상황이 발생하면 즉시 의료 전문가 또는 응급 서비스에 연락하고 그러한 응급 상황이 발생했음을 INEOS에 알릴 것입니다. 본인은 의료 또는 건강상의 응급 상황, 수술 또는 기타 시술 후 INEOS가 장비 또는 시설을 사용하거나 수업 또는 행사에 다시 참여하기 전에 의사 또는 기타 적절한 의료 전문가로부터 사전 승인을 받도록 요구할 수 있음을 인정합니다.
- 7. 본인은 온라인 포털, 가상 또는 대면 수업이나 이벤트 또는 체육관 시설에서 제공된 정보를 전문적인 의학적 조언, 진단 또는 치료를 대신할 수 있는 정보로 신뢰하지 않습니다. 그러한 정보는 의학적 조언이나

진단 또는 치료 목적 또는 정신 건강 상태를 포함한 모든 의학적 상태를 예방하거나 치료 목적으로 제공되지 않습니다.

8. 본인은 IES 온라인 포털을 통해서든, 체육관 시설에서든, 기타 다른 곳에서든 INEOS를 통해 제공되는 타사의 주문형 가상 운동 수업에 참여하는 것은 전적으로 본인의 재량에 따른다는 것을 이해합니다. 본인은 INEOS가 주문형 가상 운동 수업의 콘텐츠에 대한 책임이 없으며, 주문형 가상 운동 수업을 검토하거나 평가할 책임이 없고, INEOS가 주문형 가상 운동 수업을 소유, 운영, 관리, 보증 또는 통제하지 않으며, 주문형 가상 운동 수업은 자체 이용 약관 및 개인정보 보호정책의 적용을 받으며 본인은 이를 준수하는 데 동의합니다. 본인은 주문형 가상 운동 수업에 액세스함으로써 INEOS 및 관련된 외부 제공업체가 각각의 개인정보 보호정책에 따라 내 개인 데이터를 수집, 사용, 공개 및/또는 처리(내 개인 데이터의 해외 전송을 포함하되 이에 국한되지 않음)하는 것에 동의합니다.
9. 본인은 체육관 장비에 입력하거나 외부업체가 호스팅하는 온라인 플랫폼을 통해 제출하는 모든 개인 데이터(해당 포털이 IES 온라인 포털을 통해 액세스되는지 여부와 관계없이)가 외부업체와 공유되고 있으며 INEOS의 통제를 벗어난다는 것을 인정하고 이에 동의합니다. 또한 본인은 관련 외부업체의 개인정보 보호정책을 검토하여 내가 제출한 데이터가 어떻게 사용되거나 저장되는지 이해하는 것은 본인의 책임이며, 법이 허용하는 최대 한도 내에서 INEOS는 외부업체에 의한 개인정보 오용이나 손실 또는 데이터 보호법 위반에 대해 책임을 지지 않음을 인정하고 이에 동의합니다.
10. 본인은 예외적인 상황과 현지 IES 팀의 사전 서면 승인을 받은 경우에만 INEOS 체육관 시설에 방문객을 데려올 수 있음을 이해합니다. 본인은 방문객에 대한 책임이 있으며, 방문객이 INEOS 체육관 규정을 숙지하고 준수하도록 하고, 체육관 시설이나 장비를 사용하거나 수업 또는 행사에 참석하기 전에 면책 조항에 서명하고, 항상 INEOS 직원과 동행하며, 근무 시간 중에만 체육관 시설을 이용하도록 해야 한다는 것을 이해합니다.
11. 본인은 법이 허용하는 최대 한도 내에서 INEOS나 INEOS 직원, 내부 또는 외부 건강이나 피트니스 전문가 그리고 주문형 가상 운동 수업 제공자가 아래사항에 대한 책임이나 의무를 지지 않음을 인정합니다:
  - (i) 체육관 시설 및 장비의 사용 또는 사용 불가, 대면 또는 가상 운동 수업이나 이벤트의 참여 또는 참여 불가로 인해 발생한 장애나 사망을 포함한 모든 개인 손해.
  - (ii) IINEOS 구내로 반입되거나 가상 수업 또는 이벤트에 액세스하는 개인 재산에 대한 손상 또는 손실,

그리고 본인은 이와 관련하여 INEOS, INEOS 직원, 내부 또는 외부 건강 또는 피트니스 전문가, 가상 운동 수업 제공자에 대한 모든 법적 구제를 포기합니다.

Print Name: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Organisation (if not INEOS): \_\_\_\_\_

# INEOS Energy Station: Mandarin

## 健身房免责声明

---

### 背景介绍

- A. INEOS 集团公司（以下简称“INEOS”）通过 INEOS Energy Station（以下简称“IES”）在其办公场所和厂区为 INEOS 员工和经批准的客人（以下简称“用户”）提供健身设施和设备。
- B. 此外，员工或内外部的健康和健身专业人士会自愿组织现场的健身课程和体育健身活动，包括远足和挑战。按需组织的第三方虚拟健身课程也可通过 IES 在线门户网站提供给 INEOS 员工。
- C. 在使用设施和设备、参加任何现场课程或活动、或进入任何按需组织的虚拟课程之前，用户必须签署以下免责声明（以下简称“免责声明”）。

### 免责声明

1. 我了解我对设施和设备的使用、我对任何虚拟课程、现场课程或活动的参与完全是自愿的，风险由我自己承担。
2. 我同意我将遵守 INEOS 健身房规则（由 INEOS 不定期修订），该规则可供 INEOS 健身房设施的用户通过 IES 在线门户网站来参阅。
3. 我了解体育活动中固有的风险和危险。我知晓运动会导致心率、血压和其他生理状况发生某些变化，这些变化因人而异，无法完全准确预测。
4. 本人保证并声明本人身体状况良好并有能力参加锻炼，我不知道有任何医学或其他方面的原因导致我无法进行锻炼，也不知道此类锻炼会对我的健康、安全、舒适或身体状况造成危害。
5. 我知晓，我有责任确保自己身体足够健康来使用设施和设备，并参加任何虚拟或现场课程和活动。如果处在受伤或其他原因（如怀孕），本人将在使用健身房设施和设备、或参加任何此类课程或活动之前咨询医生或其他适当的医疗保健专业人员。在加入健身之前，我将考虑是否需要由医生或其他适当的医疗保健专业人员进行体检或医学评估，并在此后每年进行一次体检或医学复查。
6. 本人有责任在整个锻炼过程中监测自身状况，如果出现任何异常症状，本人将立即停止锻炼，并将症状告知同事。如果出现医疗或健康紧急情况，我将立即致电医疗保健专业人员或急救服务机构，并告知 INEOS 发生了此类紧急情况。我知晓，在医疗或健康紧急情况、手术或其他程序之后，INEOS 可能会要求我在使用设备或设施或再次参加任何课程或活动之前，事先获得我的医生或其他适当的医疗保健专业人员的批准。
7. 我不会依赖 IES 在线门户网站提供的信息、任何虚拟或现场课程或活动、或任何健身房设施提供的任何信息来替代专业医疗建议、诊断或治疗。任何此类信息均不得作为医疗建议或用于诊断或治疗目的，或用于预防任何医疗状况（包括精神健康状况）或用于任何治疗目的。
8. 本人了解，本人参加 INEOS 提供的任何第三方按需虚拟锻炼课程，无论是通过 IES 在线门户网站、任何健身房设施或其他方式，完全由本人自行决定。本人承认并同意，INEOS 不对任何按需虚拟练习课程的内容、审查或评估负责，INEOS 不拥有、经营、管理、认可或控制任何按需虚拟练习课程，按需虚拟练习课程受其自身的使用条款和隐私政策约束，本人同意遵守这些条款和隐私政策。通过访问任何按需虚拟

练习课程，我同意INEOS和相关第三方提供商根据其各自的隐私政策收集、使用、披露和/或处理我的个人数据（包括但不限于将我的个人数据传输到海外）。

9. 本人确认并同意，本人通过第三方托管的任何在线平台（无论该门户网站是否通过IES在线门户网站访问）输入任何健身器材或以其他方式提交的任何个人数据，均由本人与第三方共享，且不受INEOS控制。本人进一步确认并同意，本人有责任查看相关第三方的隐私政策，以了解本人提交的任何数据将如何使用或存储，在法律允许的最大范围内，INEOS将不对任何第三方滥用或丢失个人数据或违反数据隐私法规的行为负责。
10. 本人明白，只有在特殊情况下，并事先获得当地IES团队的书面批准，本人才可以携带客人进入INEOS健身房。我明白我对我的客人负责，必须确保我的客人了解并遵守INEOS健身房规则，在使用任何健身房设施或设备或参加任何课程或活动之前签署免责声明，在任何时候都有INEOS员工陪同，并且只能在上班时间使用健身房设施。
11. 我同意，在法律允许的最大范围内，INEOS 或任何 INEOS 雇员、内部或外部健康或健身专业人员或任何按需虚拟锻炼课程提供者均不对以下情况负责或承担责任：
  - (i) 因本人使用或无法使用健身房设施和设备、参加或无法参加任何现场或虚拟锻炼课程或活动而遭受的任何人身伤害，包括残疾或死亡；以及
  - (ii) 带入任何INEOS场所的任何个人财产的任何损坏或损失，或通过其进入任何虚拟课程或活动的任何个人财产的任何损坏或损失、

本人放弃对 INEOS、任何 INEOS 员工、内部或外部健康或健身专业人士以及任何虚拟锻炼课程提供者的一切法律追索权。

Print Name: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Organisation (if not INEOS): \_\_\_\_\_



## Gym Rules

1. You must sign a Gym Disclaimer before first using the gym. This disclaimer is either available in a lever arch file within the gym facility, or online when you register as an INEOS Energy Station member.
2. You must always wear appropriate clothing and sport shoes. To avoid accidents, bags and spare clothing must be left outside the gym.
3. No use of phones for calls whilst in the gym.
4. No Aerosols in the gym or changing rooms.
5. Drinks are permitted, but please clear up any spillages immediately.
6. Train with a small towel, or use a paper towel, and wipe down all equipment and floor area with disinfectant after use.
7. Put weights and other equipment back in the correct place after use.
8. Do not bring guests into the gym unless they are experienced gym users and remain under your supervision. Guests are to sign the Gym Disclaimer prior to the use of the gym and participation in classes.
9. Take time to stretch, warm up and cool down and ensure that you are hydrated.
10. If you are feeling ill or dizzy at any point, seek help.
11. Under 18's are not allowed in the gym.
12. Never train alone unless someone knows where you are.
13. Ensure that the gym is not over-crowded. Ensure that you do not exercise directly behind the treadmill, elliptical or rower if someone is on it, and watch out for moving parts. e.g. the cross trainer.
14. Please report any breakages, wear and tear or equipment problems to your local site Ambassador (and put a warning poster on the equipment).
15. There should be no personal items left in the changing room or gym at any time. Leave the changing rooms and gym as you found them to maintain high levels of hygiene. Any items left in the changing rooms will be donated to a charity.
16. Be conscious to surrounding offices with regards to the audio system volume.